

SERIE:

## IN DER MITTE DES LEBENS LIEGT DIE KRAFT TEIL 2/4

„MANCHMAL REICHT ES NICHT, MAL EIN PAAR TAGE WEG ZU SEIN.  
DANN BRAUCHT ES MEHR ...! “


Es erstaunt mich immer wieder zu sehen, wie manche um die 50 vor Glück sprießen und aus der Haut fahren, während andere wiederum zu verblühen scheinen. Also, ich habe mich entschieden, nicht zu den Letzteren zu gehören – und Sie?

Ich hoffe doch, dass sich hier mit einer bewussten inneren Einstellung noch was machen lässt, oder? Der Glaube versetzt zwar Berge und doch – jetzt will ich es genauer wissen. So habe ich mir ein paar Tage Zeit genommen, mich mal umgeschaut und siehe da, ich habe eine ganze Reihe interessanter Managerinnen Deutschlands getroffen, die sich bereitwillig in die Karten sehen ließen. Ich wollte wissen, wie sie ihren Erfolgscocktail gemischt haben.

Und das was ich hier erfahren habe, war pure Frauenpower:

„Ich weiß, ich bin dann gut, wenn jeder denkt, das geht nicht! Wenn kein Budget da ist und keine Organisation besteht, dann bin ich erst richtig in meinem Element“, schwärmt

Rita. Die erfolgsgewohnte Marketingexpertin hat internationale Preise abgeräumt und ja, irgendwann wurde es zuviel des Guten – und zu wenig der Anerkennung und Wertschätzung für ihre TOP-Leistungen, denn man war ja schon daran gewöhnt, dass sie Undenkbares schafft. „Irgendwann habe ich gemerkt, dass ich genug gegeben habe. Gerade rechtzeitig habe ich mir einen Rückzugsort geschaffen. Ich spürte wohl, dass die Kraft verflog und ich keine Energie mehr hatte, so weiter zu machen. Ich habe hart an mir gearbeitet und es brauchte Zeit, bis ich meine Energie wieder fühlte. Ein Jahr hat das gebraucht und mit der Zeit kamen dann auch wieder die Ideen. Ich habe neue Kraft gewonnen und noch einmal neu begonnen. Ich habe mein eigenes Unternehmen aufgebaut und eher durch Zufall geriet eine Nachricht darüber in die Süddeutsche. Unverhofft meldeten sich Gleichgesinnte, Unterstützer und auch neue Kunden. Rückblickend war das die wertvollste Zeit in meinem Leben und ich bin stolz darauf, wieder aufgestanden zu sein.“

„Ja, die innere Kraft ist ihr anzumerken, sie sprüht sie förmlich aus und zieht alle in ihrem Bann.  nderbar“, denke ich!

„Ich habe immer MUT gehabt und ich entscheide immer aus dem Bauch heraus, wenn es mal brenzlig wird. Immer mit einem kurzen Blick auf die Zahlen, aber letztlich doch aus dem Bauch heraus“. Luisa vertraut ihrer Intuition

und das hat ihr Unternehmen groß und stark gemacht. „Wenn ringsum auch viele Druckereien dicht machen, habe ich immer gewusst; jetzt will ich deren Geschäft auch noch mitmachen. Und das hat geklappt. Jetzt schon fast 40 Jahre lang“, strahlt sie. Die nächste Generation steht schon am Ruder und ist bereit, zu übernehmen. Aber Luisa hat noch einmal so richtig investiert und vergrößert das Unternehmen um 100 %. Und damit bindet sie auch ihre Arbeitskraft noch einmal für die nächsten 5 Jahre ans Unternehmen. „Es hat sich alles gelohnt, und wenn ich auch heute nicht mehr so belastbar bin, wie früher, so macht es mich doch stolz.“ Luisa hat immer zugepackt und hart gearbeitet. Sicher, sie hat sich auch ihren privaten Freiraum gönnen können, hier und da. Die Liebe zu den Pferden, ihre Kutschen, das Reisen, gute Freunde, all das hat auch noch Platz in ihrem Leben gefunden, wenn auch manchmal die Härte des Geschäftes mit voller Wucht auf ihren Schultern drückte. Luisa lächelt und es ist ein schelmisches Lächeln. Sie hat viel erlebt und sie hat nie gekniffen vor dem Leben – und das kommt rüber.

„Ich war mir immer sicher; Du schaffst das!“, berichtete mir Eva-Maria. „Gebremst hat mich eigentlich nur mein (blödsinniger) Ehrgeiz, gleichzeitig 100% für die Familie da sein zu wollen. Heute weiß ich, ich hätte öfter mal meinen Hut in den Ring werfen sollen und mir nehmen können, was ich wollte. Der Familie hätte das kein Leid angetan,“ strahlt sie dennoch voller Lebensglück. Vielleicht hätte sie noch mehr erreicht, doch das, was sie geschafft hat, hat sie glücklich gemacht.

Meine Quintessenz steht fest, das Leben hat Ecken und Kanten und das spüren wir alle. Doch lässt es uns genussvoll und mit Liebe leben, Stück um Stück. Die Höhen, wie die Tiefen. So gewinnen wir an Reife, Souveränität und Ausstrahlung. Und die geht nicht verloren.

Von unserer eigenen Ausstrahlung kommt immer auch ein Stück zu uns zurück – zum Glück!

[www.gendersdialogociety.com](http://www.gendersdialogociety.com) 

Barbara Baratie

[www.die-unternehmensentwickler.de/karrierecoaching.html](http://www.die-unternehmensentwickler.de/karrierecoaching.html)

Ist Unternehmensberaterin. Mit viel Gespür begleitet sie als Coach Menschen in Veränderungsprozessen, gerade in der Lebensmitte, wenn es gilt, sich neu auszurichten.

